

# **Cultiver selon ses besoins réels**



## **Mini-guide pratique pour un potager simple et productif**

Cultiver un potager productif ne consiste pas à tout planter, mais à planter juste.

Ce mini-guide aide à aligner le potager avec la réalité de la vie quotidienne, sans complexité inutile.

## 1. Clarifier ses besoins réels

- Quelles sont les légumes que tu consommes vraiment ?
- Quels plats reviennent souvent dans ta cuisine ?
- Quelles productions sais-tu conserver facilement (bocaux, congélateur, cave) ?

👉 Le potager commence dans l'assiette, pas sur un catalogue de semences.

## 2. Observer ses usages, pas seulement ses récoltes

- Quelles récoltes finissent en surplus non utilisé ?
- Qu'est-ce qui manque régulièrement au bon moment ?
- Quelles cultures poussent bien chez toi, sans effort particulier ?

👉 Une culture réussie mais peu utilisée n'est pas vraiment productive.

## 3. Adapter sans tout bouleverser

- Augmenter les cultures utiles et fiables
- Réduire celles qui demandent beaucoup pour peu de retour
- Accepter de ne pas tout produire soi-même

👉 Simplifier, ce n'est pas renoncer. C'est choisir.

## 4. Sortir de la plantation par habitude

- On ne plante pas parce que "c'est la saison"
- On plante parce qu'il y a un besoin concret derrière
- Le potager suit la cuisine, pas l'inverse

👉 Chaque plantation doit avoir un sens.

## 5. Ajuster d'une année sur l'autre

- Une saison apporte toujours des enseignements
- Observer ce qui a réellement servi
- Corriger doucement l'année suivante

👉 Un potager simple évolue par petits ajustements, pas par grands plans.

Un potager devient vraiment productif quand il nourrit le quotidien, sans surcharge mentale ni fatigue inutile.

🌿 *Je te souhaite de beaux moments au jardin, au fil des saisons.*

---

Eric du Jardin Productif

<http://jardinproductif.fr>

