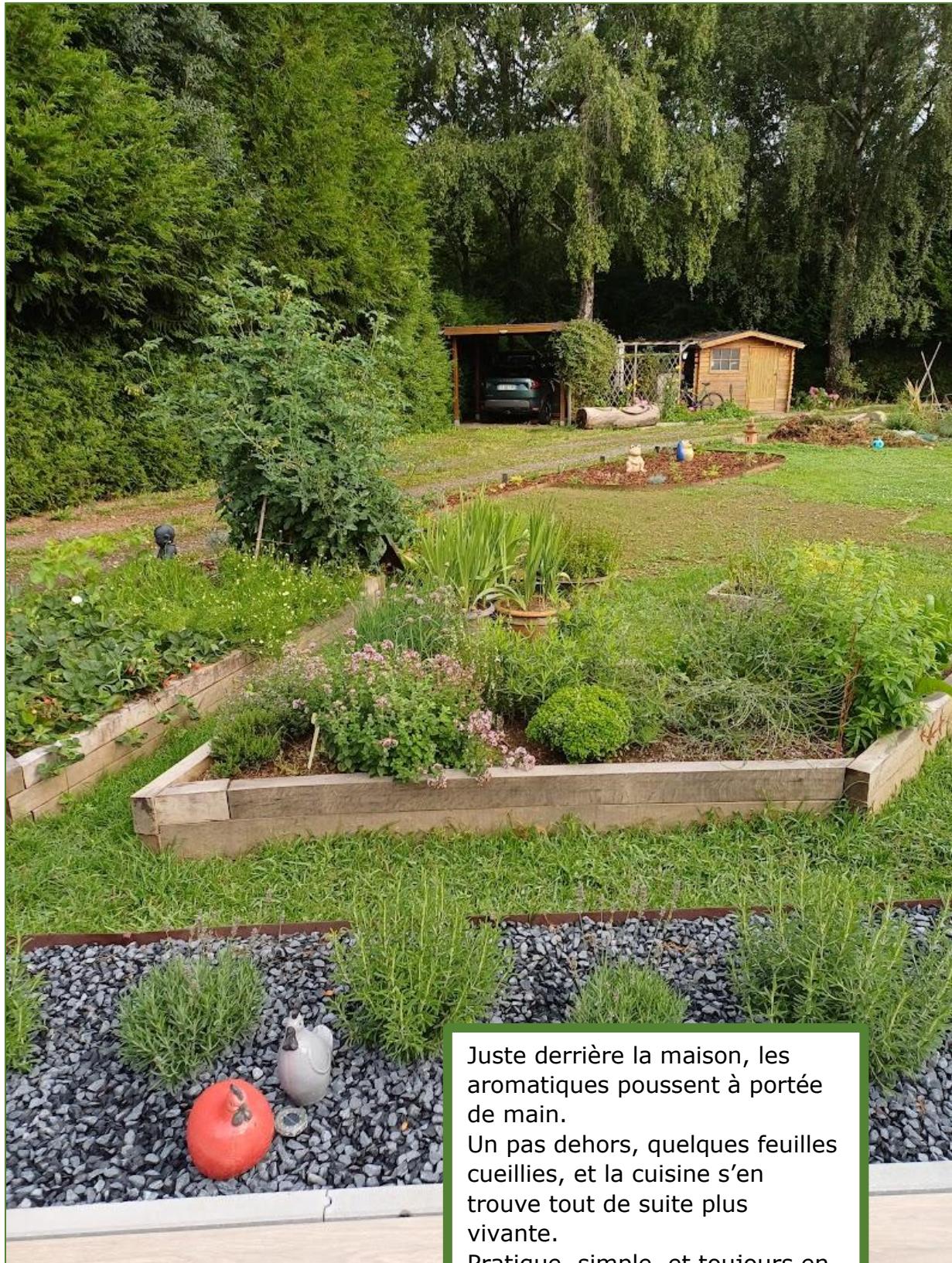


Checklist – Simplifier son potager, sans culpabiliser



Cette checklist est faite pour t'aider à faire le tri, calmement, en fonction de **ta réalité actuelle**. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Seulement des choix temporaires, réversibles.

1. Mon contexte du moment

Prends quelques minutes pour répondre honnêtement.

- Combien de temps puis-je consacrer au potager par semaine, **sans stress** ?
- Quelle est mon énergie globale en ce moment (basse / moyenne / bonne) ?
- Suis-je dans une phase de découverte, de stabilisation ou d'optimisation ?
- Est-ce que le potager est aujourd'hui une source de détente... ou de pression ?

👉 Objectif : ajuster le potager à ta vie, pas l'inverse.

2. Ce qui me demande trop pour l'instant

Coche ce qui, aujourd'hui, te fatigue plus que cela ne t'apporte.

- Trop de gestes répétitifs ou contraignants
- Des suivis très précis difficiles à tenir dans la durée
- Des installations complexes à entretenir
- Des méthodes qui demandent une attention constante

👉 Ce que tu coches ici peut être **mis de côté temporairement**, sans échec.

3. Ce qui n'est pas prioritaire pour moi maintenant

Sans jugement, demande-toi : « *Est-ce vraiment utile à ce stade ?* »

- Optimiser chaque détail du rendement
- Tester plusieurs méthodes en même temps
- Investir dans du matériel ou des équipements supplémentaires
- Chercher la “meilleure” technique plutôt qu’une technique suffisante

👉 Prioriser, ce n'est pas renoncer. C'est choisir un ordre.

4. Mes priorités essentielles pour cette saison

Limite-toi volontairement.

- Ma priorité n°1 : _____
- Ma priorité n°2 : _____
- (Optionnel) Ma priorité n°3 : _____

Exemples : observer le sol, réussir quelques cultures clés, garder le plaisir d'y aller.

5. Ce que j'accepte de laisser de côté

Pour cette saison, je choisis consciemment de **ne pas** :

•

•

👉 Ces choix sont **réversibles**. Tu pourras y revenir plus tard... ou pas.

6. Rappel important

- Un potager n'est pas une course.
- La simplicité aide à durer.
- Ce que tu ne fais pas est parfois aussi structurant que ce que tu fais.

Prends ce document comme un point d'appui, pas comme une règle.

Le jardin avance à son rythme, toi aussi.

Éric – Jardin Productif

<https://jardinproductif.fr/>



Au jardin, chacun a sa place.
Les canards coureurs indiens
patrouillent tranquillement, la
poule gratte le sol.
Une présence discrète qui
participe à l'équilibre du lieu, sans
bruit ni contrainte.